



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al Realmento (UE) 1169/2011 correspondiente

Menú General Privado Transportado

Abril 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1º. Sopa de ajo con lluvia Apio, Gluten, Huevo(T)	1º. Lentejas huertanas con espinacas Sulfitos, Gluten	1º. Ensalada campesina con lombarda y queso Sulfitos, Leche	FESTIVO	FESTIVO
2º. Magro estofado con tomate Gluten Carlótitas salteadas al eneldo -	2º. Varitas de merluza Gluten, Pescado Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos	2º. Arroz de la huerta con garbanzos ecológicos y coliflor -		
Lácteo Leche Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten		
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14

FESTIVIDAD SEMANA SANTA

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
1º. Espirales con verduras salteadas Gluten, Huevo(T) 2º. Calamares a la romana Gluten, Pescado, Huevo, Leche, Molusco, Crust(T), Soja(T), Apio(T), Sulfitos(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	1º. Olla de legumbres Sulfitos, Gluten 2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada campestre con zanahoria ecológica y lombarda Sulfitos	1º. Ensalada mediterránea con pollo y aceitunas Sulfitos 2º. Arroz de verdura con espinacas -	FESTIVO	FESTIVO
	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten		
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
1º. Potaje de garbanzos con acelgas Sulfitos, Gluten 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	1º. Sopa pescado con conchitas Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Gluten, Huevo(T) 2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos	1º. Crema de verduras natural de temporada con cebolla ecológica Sulfitos 2º. Ventresca de merluza a la riojana Pescado Ensalada mézclum con zanahoria, maíz y pepino Sulfitos	1º. Lentejas huertanas con calabaza Sulfitos, Gluten 2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio	1º. Antipasto Sulfitos, Soja 2º. Risotto de carne Gluten Arroz de guarnición - Postre especial Leche Pan Gluten
	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.