



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al Reclamento (UE) 1169/2011 correspondiente

Menú General Privado Transportado

Marzo 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Día 1</p> <p>1º. Crema de calabaza ecológica natural Sulfitos</p> <p>2º. Albóndigas estofadas Gluten, Sulfitos Guisantes y carlotitas al tomillo -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Arroz de verdura con coliflor y garbanzos -</p> <p>2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Huevo, Leche, Apio(T), Molusco, Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 3</p> <p>1º. Macarrones con atún y tomate Gluten, Huevo(T), Pescado</p> <p>2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada mézclum con zanahoria, apio y pepino Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 6</p> <p>1º. Sopa de pescado con conchitas Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Muslo de pollo a las finas hierbas -</p> <p>Patatas a la brava Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Lentejas huertanas con espinacas Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Croquetas de jamón Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado(T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y lombarda Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 8</p> <p>1º. Crema de guisantes natural con aceite al romero Sulfitos</p> <p>2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 9</p> <p>1º. Arroz caldoso con garbanzos ecológicos y judías verdes Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 10</p> <p>1º. Espirales con verduras salteadas Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Filete de merluza al horno con tomate Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 13</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevo(T), Sulfitos, Leche</p> <p>2º. Varitas de merluza Gluten, Pescado, Leche(T), Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada campestre con zanahoria, maíz y lombarda Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Ensalada de lentejas con palitos de cangrejo y aceitunas Gluten, Huevo, Crustáceo, Soja, Pescado, Sulfitos</p> <p>2º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevo</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Crema de espinacas natural con cebolla ecológica Sulfitos</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha con ajitos -</p> <p>Patatas al curry Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Sopa de cocido con lluvia Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Cocido completo con garbanzos, verduras, magro y col Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 17</p> <p>1º. Judías huertanas con acelgas Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 20</p> <p>1º. Fideuá a la marinera Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Leche, Soja Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Sopa de ajo con huevo duro y letras Apio, Gluten, Huevo</p> <p>2º. Ventresca de merluza al horno con carlotitas Pescado Patatas a la gallega Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Olla de legumbres Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 23</p> <p>1º. Crema natural de coliflor y manzana ecológica Sulfitos</p> <p>2º. Magro estofado Gluten Judías verdes con tomate al orégano -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 24</p> <p>1º. Arroz con soja, verduras y cebollino Soja</p> <p>2º. Rollito de primavera Gluten Sabrosos de trigo Gluten</p> <p>Postre especial - Pan Gluten</p>

Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
1º. Crema de legumbres con boniato Sulfitos	1º. Sopa juliana con piñones de pasta Apio, Gluten, Huevo(T)	1º. Ensalada primavera con jamón y queso Sulfitos, Leche, Soja	1º. Caracolas a la riojana con tomate Gluten, Huevo(T)	1º. Potaje de garbanzos Sulfitos, Gluten
2º. Filete de merluza con calabacín Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos	2º. Lomo en su jugo a la mostaza Soja(T), Leche(T), Mostaza Patatas al ajillo Sulfitos	2º. Arroz con calamar, mejillón y <i>pimiento verde ecológico</i> Pescado, Crustáceo, Molusco	2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio	2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda Sulfitos
Lácteo Leche Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

© COES COMEDORES ESCOLARES · C/ Dr. Isidoro de Sevilla, 72 (P. Ind. Rabasa) · 03009 Alicante · Tif. 965 10 45 34 · 965 10 06 48 · Fax. 965 10 65 32

www.comedoresescolares.com