



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Realmento (UE) 1169/2011** correspondiente

Menú General Privado Transportado

Febrero 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Día 1</p> <p>1º. Espirales con verduras salteadas Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Ventresca de merluza al vapor Pescado Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y atún Sulfitos, Pescado</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Crema de calabacín ecológico natural Sulfitos</p> <p>2º. Albóndigas estofadas Gluten, Sulfitos Guisantes y carlotitas al tomillo -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 3</p> <p>1º. Sopa de ajo con huevo duro y lluvia Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Filete de merluza al horno con carlotitas Pescado</p> <p>Patatas a la gallega Sulfitos Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 6</p> <p>1º. Sopa de pescado con fideos Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Muslo de pollo a las finas hierbas - Patatas a la brava Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Lentejas huertanas con espinacas Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja(T), Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado Ensalada campestre con tomate, zanahoria y lombarda Sulfitos Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 8</p> <p>1º. Macarrones con atún y tomate Gluten, Huevo(T), Pescado</p> <p>2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso fresco y huevo duro Sulfitos, Leche, Huevo Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 9</p> <p>1º. Arroz caldoso con garbanzos ecológicos y judías verdes Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 10</p> <p>1º. Crema de calabaza natural Sulfitos</p> <p>2º. Filete de merluza al horno con pisto Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 13</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevo(T), Sulfitos, Leche</p> <p>2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada campestre con zanahoria, maíz y lombarda Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Arroz de verdura con coliflor -</p> <p>2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Huevo, Leche, Apio(T), Molusco, Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Sopa de cocido con lluvia Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Cocido completo con garbanzos, verduras, magro y col Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Crema de espinacas al curry Sulfitos</p> <p>2º. Pechuga de pollo con jengibre y canela - Arroz con guisantes -</p> <p>Postre especial Gluten, Leche, Sulfitos, Huevo(T), Soja(T), F.Cáscara(T), Sésamo(T) Pan Gluten</p>	<p>Día 17</p> <p>1º. Judías huertanas con cebolla ecológica Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Ventresca de merluza al limón Pescado, Crustáceo, Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 20</p> <p>1º. Lentejas huertanas con acelgas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Boquerones en tempura Pescado, Gluten, Huevo, Leche(T), Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Crema natural de coliflor y manzana ecológica Sulfitos</p> <p>2º. Lomo en su jugo a la mostaza Leche(T), Soja(T), Mostaza Judías verdes al ajillo -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Ensalada primavera con queso y membrillo Sulfitos, Leche</p> <p>2º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevo</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 23</p> <p>1º. Potaje de garbanzos Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Croquetas de pollo Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 24</p> <p>1º. Sopa minestrone con estrellas Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Filete de merluza al horno Pescado Patatas a lo pobre Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>

Día 27

1º. Fideuá a la marinera
Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco

2º. Lomo adobado al horno
Leche, Soja
Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda
Sulfitos

Fruta

-

Pan
Gluten

Día 28

1º. Olla de legumbres
Sulfitos, Gluten

2º. Ventresca de merluza con *carlotitas ecológicas*
Pescado
Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Sulfitos

Fruta

-

Pan
Gluten

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

© COES COMEDORES ESCOLARES · C/ Dr. Isidoro de Sevilla, 72 (P. Ind. Rabasa) · 03009 Alicante · Tlf. 965 10 45 34 · 965 10 06 48 · Fax. 965 10 65 32

www.comedoresescolares.com