



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reclamo (UIF) 1169/2011** correspondiente

Menú General Privado Transportado

Diciembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>Día 1</p> <p>1º. Arroz caldoso con garbanzos y carlotitas Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Judías huertanas Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 5</p> <p>1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos</p> <p>2º. Ventresca de merluza al horno Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Arroz de verduras con coliflor y pimiento ecológico -</p> <p>2º. Nuggets de pollo Gluten, Leche, Soja Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Día 9</p> <p>FESTIVO</p>
<p>Día 12</p> <p>1º. Fideuá campellerà con calamar Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 13</p> <p>1º. Crema espinacas natural Sulfitos</p> <p>2º. Merluza al vapor con calabacín ecológico Pescado Patatas a la brava Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Olla de legumbres Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Sopa de cocido con estrellas Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Magro estofado Gluten Carlotitas al romero -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevo</p> <p>2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Huevo, Leche, Apio(T), Molusco, Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada campestre con zanahoria, pepino y maíz Sulfitos Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 19</p> <p>1º. Espirales con verduras salteadas y cebolla ecológica Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja(T), Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 20</p> <p>1º. Crema de zanahoria natural Sulfitos</p> <p>2º. Muslo de pollo asado en su jugo -</p> <p>Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Lentejas huertanas Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Caldo Navideño con relleno Gluten, Huevo(T), Apio, Sulfitos</p> <p>2º. Pizza COES de jamón y queso Gluten, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos</p> <p>Postre especial Gluten, Huevo, Leche, F.Cásc(T) Pan Gluten</p>	

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.