



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

**Menú General Privado Transportado**

**Diciembre 2021**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p><b>Día 1</b></p> <p>1º. Caracolas con jamón y tomate <b>Gluten, Huevo(T), Soja</b></p> <p>2º. Ventresca de merluza con <b>pimiento ecológico</b> <b>Pescado</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 2</b></p> <p>1º. Arroz caldoso con garbanzos y judías verdes <b>Gluten</b></p> <p>2º. Hamburguesa al horno encebollada <b>Sulfitos</b> Patatas panadera <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 3</b></p> <p>1º. Lentejas huertanas con acelgas <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Tortilla de patata <b>Huevo</b> Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y apio <b>Sulfitos, Apio</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>
<p><b>Día 6</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 7</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 8</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 9</b></p> <p>1º. Sopa a la marinera con fideos <b>Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco(T)</b></p> <p>2º. Albóndigas estofadas con champiñón <b>Sulfitos, Gluten</b> Patatas <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 10</b></p> <p>1º. Crema de verduras natural <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Muslo de pollo asado en su jugo - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>
<p><b>Día 13</b></p> <p>1º. Fideuá campellerà con calamar <b>Pescado, Crustáceo, Molusco, Gluten, Huevo(T)</b></p> <p>2º. Lomo adobado al horno <b>Soja, Leche</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas <b>Sulfitos</b></p> <p>Lácteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 14</b></p> <p>1º. Crema de espinacas natural <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Merluza con rebozado casero <b>Pescado, Gluten</b> Patatas a la brava <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 15</b></p> <p>1º. Olla de legumbres <b>Sulfitos, Gluten</b></p> <p>2º. Tortilla de calabacín <b>Huevo</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 16</b></p> <p>1º. Sopa de cocido con estrellas <b>Gluten, Huevo(T), Apio</b></p> <p>2º. Cocido completo con magro, garbanzos, verduras y col <b>Sulfitos, Apio</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 17</b></p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro <b>Huevo</b></p> <p>2º. Croquetas de bacalao <b>Gluten, Pescado, Leche, Huevo(T), Crustáceo(T), Molusco(T), Soja(T)</b> Ensalada campestre con zanahoria, pepino y remolacha <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>
<p><b>Día 20</b></p> <p>1º. Crema de <b>zanahoria ecológica</b> <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Pechuga de pollo empanada <b>Gluten, Huevo, Leche, Sésamo(T), Soja(T)</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino <b>Sulfitos</b></p> <p>Lácteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 21</b></p> <p>1º. Macarrones con atún y tomate <b>Gluten, Huevo(T), Pescado</b></p> <p>2º. Tortilla de patata <b>Huevo</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio <b>Sulfitos, Apio</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 22</b></p> <p>1º. Caldo Navideño con relleno <b>Sulfitos, Gluten, Huevo(T), Apio</b></p> <p>2º. Pizza COES de jamón y queso <b>Gluten, Leche</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha <b>Sulfitos</b></p> <p>Postre especial **** Pan <b>Gluten</b></p>		

Un alérgeno\* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos\* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos\*.