



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Diciembre 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>Día 1</p> <p>1º. Sopa de pescado con fideos Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos</p> <p>2º. Albóndigas estofadas con carlota Gluten, Sulfitos Patatas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Macarrones con pavo y tomate Gluten, Huevo(T), Soja</p> <p>2º. Merluza a la marinera con <i>calabacín ecológico</i> Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 3</p> <p>1º. Arroz caldoso con garbanzos y verduras Apio, Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Leche, Soja Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 4</p> <p>1º. Lentejas estofadas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
		<p>Día 9</p> <p>1º. Espirales a la carbonara con <i>cebolla ecológica</i> Gluten, Huevo(T), Soja</p> <p>2º. Varitas de salmón Pescado, Crustáceo(T), Gluten, Molusco, Leche(T), Huevo(T), Soja(T), Sulfitos(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 10</p> <p>1º. Crema de calabaza natural Sulfitos</p> <p>2º. Muslo de pollo asado en su jugo - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 11</p> <p>1º. Potaje de garbanzos Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Hamburguesa al horno encabollada Sulfitos Patatas a la gallega Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
FESTIVO				
<p>Día 14</p> <p>1º. Crema de espinacas natural Sulfitos</p> <p>2º. Lomo asado al horno Soja, Leche Patatas a lo pobre Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y col lombarda Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa Gluten, Huevo(T), Sulfitos</p> <p>2º. Merluza al limón Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T) Carlottas con champiñón salteados -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 17</p> <p>1º. Sopa de cocido con fideos Gluten, Huevo(T), Apio</p> <p>2º. Cocido completo con jamonico de pollo, garbanzos y verduras Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 18</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevo</p> <p>2º. Croquetas de bacalao Pescado, Gluten, Leche, Huevo(T), Soja(T), Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 21</p> <p>1º. Crema de verduras natural con <i>zanahoria ecológica</i> Sulfitos</p> <p>2º. Pechuga de pollo empanada Gluten, Soja(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Caldo Navideño con fideos Gluten, Huevo(T), Apio, Sulfitos</p> <p>2º. Pizza COES de jamón y queso Gluten, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Postre navideño Gluten, Huevo, Leche(T) Pan Gluten</p>			

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.