

ALÉRGENOS*



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Septiembre 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>Día 1</p> <p>1º. Arroz a la milanesa Soja, Leche</p> <p>2º. Varitas de merluza Pescado, Gluten, Huevo(T), Leche(T) Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Sopa de cocido con garbanzos y estrellas Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Muslo de pollo asado - Judías verdes -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 5</p> <p>1º. Espirales con jamón y tomate Gluten, Huevo(T), Soja</p> <p>2º. Ventresca de merluza al limón Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 6</p> <p>1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevo</p> <p>Ensalada campestre con tomate, zanahoria y queso fresco Sulfitos, Leche</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Crema de puerros natural con cebolla ecológica Sulfitos</p> <p>2º. Ternera estofada con champiñones y patatas Soja, Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 8</p> <p>1º. Sopa de pescado con mollitas y lluvia Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Pechuga de pollo al ajillo - Carlottitas al vapor -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 9</p> <p>FESTIVO</p> <p>DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>Día 12</p> <p>FESTIVO</p> <p>DIA DE LA HISPANIDAD</p>	<p>Día 13</p> <p>1º. Fideua campellera Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco, Sulfitos</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Lentejas huertanas con espinacas Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y col lombarda Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Sopa de ajo con fideos Gluten, Huevo(T), Apio</p> <p>2º. Albóndigas en pepitoria con carlotita ecológica Sulfitos, Gluten, Huevo Patatas dado Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevo</p> <p>2º. Filete de merluza con guisantes Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 19</p> <p>1º. Crema de alubias natural con calabacín Sulfitos</p> <p>2º. Hamburguesa al horno encabollada Sulfitos Patatas a la brava Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 20</p> <p>1º. Potaje de garbanzos con calabaza Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo</p> <p>Ensalada campestre con tomate, zanahoria y queso Sulfitos, Leche</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Arroz con pollo y pimiento ecológico -</p> <p>2º. Calamares a la romana Molusco, Gluten, Huevo, Leche, Soja(T), Pescado, Apio(T), Sulfitos(T) Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Sopa juliana con letras Gluten, Huevo(T), Apio</p> <p>2º. Filete de merluza a la jardinera Soja Patatas al vapor Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 23</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevo(T), Leche, Sulfitos, Apio, Soja</p> <p>2º. Fogonero al horno con carlotitas Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
1º. Lentejas estofadas con boniato Sulfitos, Gluten	1º. Crema de guisantes natural con aceite al romero Sulfitos	1º. Sopa de cocido con lluvia Gluten, Huevo(T), Apio	1º. Arroz de verduras con coliflor -	1º. Espirales terroríficos con calabaza y tomate Gluten, Huevo(T)
2º. Tortilla de calabacín Huevo	2º. Filete de abadejo con rebosado casero Pescado, Gluten	2º. Cocido completo con pollo, magro, garbanzos, col, chorizo y verduras Sulfitos, Apio	2º. Filete de merluza con tomate y calabacín ecológico Pescado	2º. Fingers de polo Gluten, Huevo, Leche(T), Soja(T), Sésamo(T)
Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y atún Sulfitos, Pescado	Ensalada italiana con lechuga, tomate, caracolas y zanahoria Sulfitos, Gluten, Huevo(T)		Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y col lombarda Sulfitos	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos
Lácteo Leche	Fruta -	Fruta -	Fruta -	Fruta -
Pan Gluten	Pan Gluten	Pan Gluten	Pan Gluten	Pan Gluten

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.