



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Enero 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Día 6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Fideuá campellera con calamar Pescado, Crustáceo, Molusco, Sulfitos, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 8</p> <p>1º. Crema de calabacín natural Sulfitos</p> <p>2º. Filete de abadejo con empanado casero Pescado, Gluten, Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 9</p> <p>1º. Lentejas estofadas con acelgas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 10</p> <p>1º. Caldo casero con zanahoria ecológica y letras Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Pollo con tomate - Patatas dado Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 13</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevo(T), Sulfitos, Leche</p> <p>2º. Merluza a la marinera con guisantes Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Potaje de garbanzos con calabaza Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevo Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Sopa juliana con lluvia Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Lomo asado en su jugo Soja, Leche Patatas al vapor Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Arroz de verduras con coliflor ecológica -</p> <p>2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Pescado, Huevo(T), Soja(T), Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 17</p> <p>1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos</p> <p>2º. Muslo de pollo asado en su jugo - Patatas a la brava Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 20</p> <p>1º. Sopa de pescado con estrellas Pescado, Crustáceo, Molusco, Sulfitos, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Albóndigas con carlota Sulfitos, Gluten Patatas dado Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Arroz con magro, garbanzos y pimiento Soja, Leche</p> <p>2º. Suprema de merluza con calabacín ecológico Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, lombarda y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Crema de zanahoria natural de temporada y picatostes Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha - Patatas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 23</p> <p>1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada campestre con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 24</p> <p>1º. Lazos a la napolitana con pimiento, aceitunas y albahaca Gluten, Huevo(T), Sulfitos</p> <p>2º. Escalope a la milanesa Gluten, Leche, Soja, Huevo Carlottas salteadas -</p> <p>Postre especial Leche Pan Gluten</p>
<p>Día 27</p> <p>1º. Crema de calabaza natural con cebolla ecológica Sulfitos</p> <p>2º. Magro estofado con tomate y judías verdes - Patatas dado Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 28</p> <p>1º. Arroz a la cubana con huevo duro Huevo</p> <p>2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Huevo, Leche, Pescado, Molusco, Soja(T), Crustáceo(T), Apio(T), Sulfitos(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 29</p> <p>1º. Sopa de cocido con fideos Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Cocido completo con pollo, garbanzos, col y verdura Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 30</p> <p>1º. Judías estofadas con espinacas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Fogonero al horno con tomate Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 31</p> <p>1º. Caracolas con atún y tomate Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T), Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Hamburguesa al horno Sulfitos Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.