



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Octubre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>Día 1</p> <p>1º. Lentejas huertanas con acelgas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Varitas de merluza Gluten, Pescado, Huevo(T), Leche(T)</p> <p>Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y aceitunas verdes Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Espirales con atún y tomate Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T)</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 3</p> <p>1º. Crema de verduras natural de temporada con picatostes Sulfitos, Leche, Gluten</p> <p>2º. Hamburguesa encebollada al horno Sulfitos</p> <p>Patatas a la brava Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 4</p> <p>1º. Arroz con pollo, pimienta y <i>coliflor ecológica</i> -</p> <p>2º. Merluza a las finas hierbas Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T), Gluten, Huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 7</p> <p>1º. Sopa de pescado con fideos Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de jamón Huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 8</p> <p>1º. Judías estofadas con espinacas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha - Carlotas al horno -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Día 10</p> <p>1º. Crema de calabaza natural de temporada Sulfitos</p> <p>2º. Albóndigas guisadas con champiñón Gluten, Sulfitos</p> <p>Patatas dado Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 11</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevo</p> <p>2º. Filete de fletán con empanado casero Gluten, Huevo, Pescado</p> <p>Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Postre especial - Pan Gluten</p>
<p>Día 14</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevo(T), Sulfitos, Leche</p> <p>2º. Ventresca de merluza con calabacín Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Sopa de cocido con garbanzos y lluvia. Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Muslo de pollo al horno en su jugo - Patatas al ajillo. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Olla de legumbres con <i>calabaza ecológica</i> Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo</p> <p>Ensalada campestre con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 17</p> <p>1º. Arroz con garbanzos, judías verdes y pimienta -</p> <p>2º. Croquetas de bacalao Pescado, Gluten, Leche, Molusco(T), Crustáceo(T), Huevo(T), Soja(T)</p> <p>Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 18</p> <p>1º. Crema de guisantes con aceite al romero y picatostes Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Lomo a la plancha con ajitos Soja, Leche</p> <p>Caracolas al orégano Gluten, Huevo(T)</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 21</p> <p>1º. Caldo de cocido con relleno y fideos Apio, Gluten, Huevo(T), Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Potaje de garbanzos Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de mújol con rebozado casero Pescado, Gluten</p> <p>Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 23</p> <p>Ensalada. Sulfitos</p> <p>1º. Crema de zanahoria con <i>calabacín ecológico</i> Sulfitos</p> <p>2º. Pollo con tomate y pimienta -</p> <p>Patatas al vapor con carlotitas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 24</p> <p>1º. Arroz con magro y pimienta -</p> <p>2º. Ventresca de merluza con tomate Pescado</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 25</p> <p>1º. Fideuá campellera con atún Gluten, Huevo(T), Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas verdes Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>

Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
<p>1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos</p> <p>2º. Filete de marrajo con empanado casero Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T), Gluten, Huevo</p> <p>Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>1º. Olleta alicantina con arroz Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Ensalada. Sulfitos</p> <p>1º. Sopa juliana con <i>apio ecológico</i> y letras Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Ternera asada en su jugo Soja</p> <p>Puré de patata casero Sulfitos, Leche</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>1º. Espirales con calabaza y tomate Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Fingers de pollo Gluten, Huevo, Soja(T), Leche(T), Sésamo(T)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

© COES COMEDORES ESCOLARES - C/ Dr. Isidoro de Sevilla, 72 (P. Ind. Rabasa) - 03009 Alicante - Tlf. 965 10 45 34 - 965 10 06 48 - Fax. 965 10 65 32

www.comedoresescolares.com