



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Junio 2019

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|---|
| <p>Día 3</p> <p>1º. Sopa a la marinera con mollitas de pescado y fideos. Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Ternera estofada con carlota y guisantes Soja Patatas. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p> | <p>Día 4</p> <p>1º. Potaje de garbanzos con judías verdes. Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso y aceitunas. Sulfitos, Leche</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | <p>Día 5</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado. Sulfitos, Gluten, Huevo(T), Leche</p> <p>2º. Ventresca de merluza con rebozado casero Pescado, Gluten Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | <p>Día 6</p> <p>1º. Crema de espinacas natural con cebolla ecológica. Sulfitos</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha - Patatas a la brava. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | <p>Día 7</p> <p>1º. Arroz a la marinera con atún y calamar. Pescado, Crustáceo, Molusco, Sulfitos</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p> |
| <p>Día 10</p> <p>1º. Crema de verduras natural de temporada con calabacín ecológico. Sulfitos</p> <p>2º. Albóndigas guisadas con tomate y champiñón Gluten, Sulfitos Patatas dado. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p> | <p>Día 11</p> <p>1º. Olla de legumbres. Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de marrajo con empanado casero Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T), Gluten, Huevo Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | <p>Día 12</p> <p>1º. Macarrones con atún y tomate. Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T), Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Lomo a la plancha Soja, Leche Judías verdes con carlotitas -</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | <p>Día 13</p> <p>1º. Sopa juliana con lluvia. Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Muslo de pollo asado al horno - Aros de cebolla. Gluten, Soja(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | <p>Día 14</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro. Huevo</p> <p>2º. Croquetas de bacalao Gluten, Crustáceo(T), Huevo(T), Pescado, Soja(T), Leche, Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p> |
| <p>Día 17</p> <p>1º. Crema natural de calabaza ecológica. Sulfitos</p> <p>2º. Magro estofado con tomate y carlota - Patatas panadera. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p> | <p>Día 18</p> <p>1º. Lentejas huertanas. Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevo Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | <p>Día 19</p> <p>1º. Fideuá campellera con atún y calamar. Pescado, Crustáceo, Molusco, Sulfitos, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p> | | |

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.