



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Marzo 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>Día 1 1º. Espirales con jamón y tomate. Gluten, Huevo(T), Soja</p> <p>2º. Ventresca de merluza al limón Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p>
<p>Día 4 1º. Crema de calabacín ecológico natural. Sulfitos</p> <p>2º. Lomo asado al horno en su jugo Soja, Leche Patatas panadera. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 5 1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado. Gluten, Huevo(T), Sulfitos, Leche</p> <p>2º. Fogonero con guisantes Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 6 1º. Sopa de pescado con mollitas y fideos. Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada campestre con tomate, zanahoria y aceitunas. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 7 1º. Potaje de garbanzos. Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Muslo de pollo asado al horno - Carlotitas y champiñón. - Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 8 1º. Arroz de verduras. - 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Crustáceo(T), Huevo(T), Pescado, Soja(T), Leche, Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p>
<p>Día 11 1º. Lentejas huertanas con espinacas. Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevo Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 12 1º. Crema de verduras natural de temporada. Sulfitos</p> <p>2º. Hamburguesa al horno Sulfitos Ketchup - Aros de cebolla Gluten, Soja(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 13 1º. Arroz caldoso con magro, garbanzos y verdura. Apio, Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de merluza a la romana Pescado, Gluten, Huevo Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 14 1º. Sopa juliana con lluvia. Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Pollo estofado con carlota ecológica y guisantes - Patatas al vapor. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 15 1º. Fideuá campellera con atún y calamar. Pescado, Crustáceo, Molusco, Sulfitos, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Bocaditos de bacalao Pescado, Gluten, Molusco(T) Empanadilla de atún Pescado, Gluten, Huevo, Molusco(T), Crustáceo(T), Leche(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, huevo y aceitunas. Sulfitos, Huevo</p> <p>Postre especial Leche, Gluten(T), Soja(T), Huevo(T), FSecos(T) Pan integral Gluten</p>
<p>Día 18 1º. Crema de calabaza natural con picatostes. Sulfitos, Gluten</p> <p>2º. Lomo a la plancha con ajitos Soja, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 19 FESTIVO</p>	<p>Día 20 1º. Caracolas con chorizo, cebolla ecológica y tomate. Gluten, Huevo(T), Soja</p> <p>2º. Crujientes de merluza Pescado, Gluten Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 21 1º. Caldo casero con letras. Apio, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Albóndigas estofadas con tomate y judías verdes Gluten, Sulfitos Patatas dado. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 22 1º. Olla de legumbres. Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p>

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
1º. Sopa de cocido con garbanzos ecológicos y estrellas. Apio, Gluten, Huevo(T)	1º. Crema de zanahoria natural. Sulfitos	1º. Judías huertanas con acelgas. Gluten, Sulfitos	1º. Macarrones con atún y tomate. Pescado, Gluten, Huevo(T), Crustáceo(T), Molusco(T)	1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro. Huevo
2º. Magro con tomate - Patatas dado Sulfitos	2º. Filete de marrajo con empanado casero Pescado, Gluten, Huevo, Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas. Sulfitos	2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos	2º. Pechuga de pollo a la plancha - Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio	2º. Ventresca de merluza al horno con guisantes Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos
Lácteo Leche Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan integral Gluten

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

© COES COMEDORES ESCOLARES · C/ Dr. Isidoro de Sevilla, 72 (P. Ind. Rabasa) · 03009 Alicante · Tlf. 965 10 45 34 · 965 10 06 48 · Fax. 965 10 65 32

www.comedoresescolares.com