



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Febrero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>Día 1</p> <p>1º. Caldo casero con verduras y estrellas Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Filete de ternera en su jugo Soja Patatas a lo pobre Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Arroz con magro y pimiento -</p> <p>2º. Ventresca de merluza al horno Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>
<p>Día 5</p> <p>1º. Sopa a la marinera con mollitas de rape Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos(T)</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha -</p> <p>Ensalada campestre con tomate cherry, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 6</p> <p>1º. Macarrones con bacon y tomate Gluten, Huevos(T), Soja</p> <p>2º. Filete de merluza al vapor Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Arroz mixto con calamar, pollo y pimiento. Crustáceos, Pescado, Sulfitos, Moluscos</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 8</p> <p>1º. Judías estofadas con acelgas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Lomo asado a la sidra con manzana y carlotitas Sulfitos</p> <p>Postre especial Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 9</p> <p>1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos</p> <p>2º. Filete de marrajo con empanado casero Gluten, Crustáceos(T), Huevos, Pescado, Moluscos(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>
<p>Día 12</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevos(T), Soja, Leche, Apio, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de fogonero al horno Pescado Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 13</p> <p>1º. Hervido valenciano Sulfitos</p> <p>2º. Lomo a la plancha -</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Arroz de verdura con pimiento, guisantes y coliflor -</p> <p>2º. Ventresca de merluza al horno con Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 15</p> <p>1º. Sopa juliana. Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Pollo estofado con champiñón, carlota Gluten Patatas dado Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Potaje de garbanzos. Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>

<p>Día 19</p> <p>1º. Fideuá campellera con calamar y mejillones Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche, Sulfitos(T) Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 20</p> <p>1º. Crema de calabaza natural con picatostes Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Muslo de pollo asado al horno - Patatas panadera Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Lentejas estofadas con acelgas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Caella a taquitos con tomate Crustáceos(T), Pescado, Moluscos(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 22</p> <p>1º. Caldo casero con garbanzos ecológicos y lluvia Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Albóndigas guisadas con guisantes, champiñón Gluten Patatas dado Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 23</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevos</p> <p>2º. Filete de merluza al vapor Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>
<p>Día 26</p> <p>1º. Sopa de cocido con fideos Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Cocido completo con pollo, magro, garbanzos y verduras Apio, Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 27</p> <p>1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de jamón Huevos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 28</p> <p>1º. Crema de espinacas popeye con picatostes Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Bacalao al horno con tomate Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>		

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.