

“Es un hecho que las nuevas tecnologías de la comunicación son **un buen siervo, pero un malísimo señor.**

La herida narcisista que llevamos dentro de nosotros es explotada de forma cruel desde las **adicciones tecnológicas**, haciendo de nosotros unos esclavos postmodernos fácilmente **manipulables.**

No en vano, la dictadura más consolidada es aquella que consigue que los esclavos sientan placer en serlo...

...Sabemos que no es fácil sanar los malos hábitos adquiridos en el uso de las tecnologías, y por ello deberíamos comenzar por erradicar la entrega del móvil en edades tempranas”.

**D. José Ignacio Munilla**



**cof@familiayeducacion.es**

**673 53 00 22**



**ife@familiayeducacion.es**

**663 88 68 71**



**ffe**  
Fundación  
Familia y Educación

El **abuso de las pantallas** hace que los jóvenes **pierdan habilidades** para afrontar la vida y establecer **relaciones sociales**.

Si quebramos la relación social de la persona contribuimos a su **desvinculación**. Ello la hace débil y manipulable, así como más propensa a **adicciones** de distintos tipos.

Esta vivencia de **desvinculación, vacío interior y baja autoestima** es el caldo de cultivo para que aparezcan conductas de **autolesiones y suicidios**.

El abuso de las pantallas está relacionado con el **deterioro de la salud mental**.

También se relaciona el abuso de las pantallas con la **dificultad de concentración** y el bajo **rendimiento escolar**.

## RESPONSABILIDAD DIGITAL

**Apoyar y ayudar a los padres**, principales **protagonistas de la educación de los hijos** para que aborden la tarea de educar a sus hijos en el **uso responsable de las pantallas y móviles**, a través de propuestas concretas:

- Demorar la entrega de móviles con internet hasta los 16 años.
- Establecer un plan familiar para el uso de las pantallas.



Este es un programa de la Fundación Familia y Educación en colaboración con la Dirección General de Colegios Diocesanos

## Iter del Programa

Charla de sensibilización a los padres

Trabajo en las aulas con los hijos

**Formación de Alianzas entre Padres**

**Formación de Alianzas Familiares**

Rituales de Alianza Familiar

Orientación y acompañamiento a través de los COF (Centros de Orientación Familiar)