



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Septiembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 9	Día 10	Día 11
		1º. Sopa de ajo con verduras y caracollitas integrales Apio, Gluten, Huevo (T), Soja (T), Mostaza (T)	1º. Arroz a banda Pescado, Molusco (T), Crustáceo(T)	1º. Potaje de garbanzos ecológicos Gluten, Sulfitos
		2º. Filete de merluza con rebozado casero Pescado, Gluten, Molusco (T), Crustáceo(T)	2º. Pollo al chilindrón - Patatas Sulfitos	2º. Tilapia al horno con tomate Pescado, Crust. (T), Mol. (T)
		Ensalada campestre con tomate y maíz Sulfitos	Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio	Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio
		Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan integral Gluten, Soja (T)
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
1º. Espirales integrales con verdura y tomate Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T)	1º. Lentejas huertanas Sulfitos, Gluten	1º. Crema de verduras natural con zanahoria ecológica Sulfitos	1º. Arroz integral meloso con garbanzos ecológicos y judías verdes Sulfitos, Gluten, Apio	1º. Menestra de verduras Gluten, Sulfitos
2º. Salmón al eneldo Pescado, Crust. (T), Mol. (T)	2º. Tortilla francesa Huevo	2º. Albóndigas de pollo estofadas Sulfitos, Gluten, Soja	2º. Abadejo a la romana Gluten, Huevo, Pescado, Crust. (T), Mol. (T)	2º. Muslo de pollo asado en su jugo -
Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Sulfitos	Guisantes -	Ensalada campestre con tomate y maíz Sulfitos	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Sulfitos
Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan integral Gluten, Soja (T)	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan integral Gluten, Soja (T)
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
1º. Guisado de verduras a la marinera Sulfitos, Gluten, Pescado, Crust. (T), Mol. (T)	1º. Olla de legumbres Sulfitos, Gluten	1º. Arroz blanco con tomate -	1º. Crema de guisantes natural con cebolla ecológica y aceite al romero Sulfitos	1º. Sopa de cocido con caracollitas integrales Apio, Gluten, Huevo (T), Soja (T), Mostaza (T)
2º. Pechuga de pollo empanada Gluten, Soja, Pescado (T), Crust. (T), Mol. (T), Mostaza (T)	2º. Filete de merluza al horno Pescado, Crust. (T), Mol. (T)	2º. Tortilla de patata Huevo	2º. Ventresca de merluza al horno con tomate Pescado, Crust. (T), Mol. (T)	2º. Cocido completo con magro, garbanzos ecológicos , col y verdura Apio, Sulfitos
Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio	Ensalada campestre con tomate y maíz Sulfitos	Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y pepino Sulfitos, Apio	Ensalada de lechuga, maíz, remolacha y zanahoria Sulfitos	
Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan integral Gluten, Soja (T)	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan integral Gluten, Soja (T)
Día 28	Día 29	Día 30		
1º. Crema de verduras natural de temporada con espinacas Sulfitos	1º. Lentejas huertanas Sulfitos, Gluten	1º. Arroz de verdura con pimiento ecológico -		
2º. Lomo asado a la mostaza Soja (T), Mostaza	2º. Tilapia con rebozado casero Pescado, Gluten, Molusco (T), Crustáceo(T)	2º. Pollo estofado Gluten		
Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos	Ensalada campestre con tomate y zanahoria Sulfitos	Carlottitas -		
Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan integral Gluten, Soja (T)	Fruta - Pan Gluten		

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.