



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

**Menú General Privado Transportado**

**Octubre 2018**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Día 1</b></p> <p>1º. Caracolas con chorizo y tomate <b>Gluten, Huevos(T), Soja</b></p> <p>2º. Filete de merluza al vapor <b>Pescado</b> Ensalada campestre con tomate cherry, zanahoria y apio <b>Apio, Sulfitos</b></p> <p>Lacteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 2</b></p> <p>1º. Crema de calabacin natural con picatostes <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha - Judías verdes salteadas - Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 3</b></p> <p>1º. Lentejas huertanas con acelgas <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Tortilla de patata <b>Huevos</b> Ensalada mezclum con tomate, zanahoria y aceitunas <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 4</b></p> <p>1º. Sopa de cocido con <b>garbanzos ecológicos</b> y estrellas <b>Gluten, Huevos(T), Apio</b></p> <p>2º. Filete de ternera en su jugo <b>Soja</b> Patatas a lo pobre <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 5</b></p> <p>1º. Arroz de verdura - 2º. Lomo de caella a tacos con tomate <b>Pescado</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan integral <b>Gluten</b></p>
<p><b>Día 8</b></p> <p>1º. Sopa de pescado con fideos <b>Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos(T)</b></p> <p>2º. Tortilla de jamon <b>Huevos</b> Ensalada campestre con tomate cherry, zanahoria y aceitunas <b>Sulfitos</b></p> <p>Lacteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 9</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 10</b></p> <p>1º. Crema natural de calabaza con <b>cebolla ecológica</b> <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Albondigas estofadas con champiñon <b>Gluten, Sulfitos</b> Arroz blanco - Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 11</b></p> <p>1º. Judías estofadas con espinacas <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Ventresca de merluza al horno <b>Pescado</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maiz <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 12</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>
<p><b>Día 15</b></p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado <b>Gluten, Huevos(T), Soja, Leche, Apio, Sulfitos</b></p> <p>2º. Bacalao al horno con guisantes <b>Pescado</b> Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y apio <b>Apio, Sulfitos</b></p> <p>Lacteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 16</b></p> <p>1º. Sopa juliana con garbanzos y lluvia <b>Gluten, Huevos(T), Apio</b></p> <p>2º. Muslo de pollo asado al horno en su jugo - Patatas bravas <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 17</b></p> <p>1º. Olla de legumbres <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Tortilla de calabacin <b>Huevos</b> Ensaladamezclum con tomate, zanahoria y maiz <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 18</b></p> <p>1º. Crema de espinacas natural popeye <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Lomo a la plancha con ajetes <b>Soja, Leche</b> Ensalada campestre con tomate, zanahoria y aceitunas <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 19</b></p> <p>1º. Arroz a la milanesa con jamon, guisantes y <b>pimiento verde ecológico</b> <b>Soja</b></p> <p>2º. Filete de merluza al horno con tomate <b>Pescado</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan integral <b>Gluten</b></p>
<p><b>Día 22</b></p> <p>1º. Caldo casero con letras. <b>Gluten, Huevos(T), Apio</b></p> <p>2º. Cinta de lomo asada en su jugo con manzana <b>Soja, Leche</b> Patatas a lo pobre <b>Sulfitos</b></p> <p>Lacteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 23</b></p> <p>1º. Potaje de garbanzos con calabaza <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Filete de fogonero con rebozado casero <b>Gluten, Pescado</b> Ensalada mezclum con tomate, zanahoria y aceitunas <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 24</b></p> <p>1º. Crema natural de puerro y <b>calabacin ecológico</b> <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Pollo con tomate, pimiento - Carlota baby - Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 25</b></p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro <b>Huevos</b></p> <p>2º. Ventresca de merluza al vapor <b>Pescado</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio <b>Apio, Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 26</b></p> <p>1º. Fideua campellera con atun y calamar <b>Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos</b></p> <p>2º. Magro estofado con guisantes - Patatas dado <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta - Pan integral <b>Gluten</b></p>

Día 29	Día 30	Día 31
1º. Crema de verduras natural de temporada <b>Sulfitos</b>	1º. Lentejas estofadas con zanahoria y <i>apio ecológico</i> <b>Gluten, Sulfitos</b>	1º. Espirales con calabaza. <b>Gluten, Huevos(T)</b>
2º. Filete de marrajo con empanado casero <b>Gluten, Huevos, Pescado</b> Ensalada campestre con tomate cherry, zanahoria y maiz <b>Sulfitos</b>	2º. Tortilla de patata <b>Huevos</b> Ensaladamezclum con tomate, zanahoria y aceitunas <b>Sulfitos</b>	2º. Fingers de pollo <b>Gluten, Huevo, Leche(T), Soja(T), Sésamo(T)</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino <b>Sulfitos</b>
Lacteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b>	Fruta - Pan <b>Gluten</b>	Fruta - Pan <b>Gluten</b>

Un alérgeno\* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos\* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos\*.

© COES COMEDORES ESCOLARES · C/ Dr. Isidoro de Sevilla, 72 (P. Ind. Rabasa) · 03009 Alicante · Tlf. 965 10 45 34 · 965 10 06 48 · Fax. 965 10 65 32

[www.comedoresescolares.com](http://www.comedoresescolares.com)