



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1 1º. Olla de legumbres Sulfitos, Gluten 2º. Boquerones en tempura Gluten, Pescado, Crustáceo(T), Moluscos (T), Leche (T), Huevo Ensalada campestre con tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 2 1º. Sopa de ajo con huevo duro y lluvia Apio, Gluten, Huevo, Soja (T), Mostaza (T) 2º. Longaniza casera al horno Soja, Sulfitos Zarangollo con calabacín ecológico Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 3 1º. Arroz caldoso con garbanzos y judías verdes Sulfitos, Gluten 2º. Filete de merluza al limón Pescado, Crustáceo, Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, pepino y maíz Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten
Día 6 1º. Crema de calabacín natural Sulfitos 2º. Pechuga de pollo empanada Soja, Gluten, Mostaza (T) Patatas al montón Sulfitos Lácteo / Pan Leche / Gluten	Día 7 1º. Lentejas con calabaza y arroz Gluten, Sulfitos 2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 8 1º. Caldo casero con garbanzos ecológicos y piñones de pasta Apio, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Filete de merluza al horno con tomate Pescado, Crust., Mol. Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y queso Sulfitos, Leche Fruta / Pan -/ Gluten	Día 9 FESTIVO	Día 10 FESTIVO
Día 13 1º. Crema de guisantes con aceite al romero Sulfitos 2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos, Soja Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y maíz Sulfitos Lácteo / Pan Leche / Gluten	Día 14 1º. Sopa minestrone con zanahoria ecológica y lluvia Apio, Sulfitos, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Ventresca de merluza al horno con tomate Pescado, Crust., Mol. Patatas a la gallega Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 15 1º. Fideuá campellera con calamar Pescado, Crustáceo, Molusco, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche(T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio Fruta / Pan -/ Gluten	Día 16 1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo Huevo 2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Molusco, Huevo(T), Leche(T), Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y remolacha Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 17 1º. Potaje de garbanzos Gluten, Huevo 2º. Pollo en pepitoria con champiñones Gluten, Huevo Judías verdes al tomillo - Fruta / Pan -/ Gluten
Día 20 1º. Espaguetis integrales a la boloñesa con queso. Gluten, Huevo(T), Soja, Mostaza (T), Leche 2º. Fogonero a la gallega Pescado, Crust. (T), Mol. (T) Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos Lácteo / Pan Leche / Gluten	Día 21 1º. Sopa juliana con estrellas Apio, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Lomo a la plancha Soja, Leche Patatas a la brava Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 22 1º. Lentejas huertanas con acelgas Sulfitos, Gluten 2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada campestre con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 23 1º. Arroz de verduras con coliflor Soja 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado(T), Mostaza, Frutos de cáscara, Apio Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 24 1º. Crema de espinacas natural con cebolla ecológica Sulfitos 2º. Muslo de pollo asado en su jugo - Carlotitas al eneldo - Fruta / Pan -/ Gluten
Día 27 1º. Sopa a la marinera con lluvia Pescado, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T), Crustáceo, Molusco(T) 2º. Albóndigas de pollo con tomate y carlota Gluten, Sulfitos, Soja Patatas a las finas hierbas Sulfitos Lácteo / Pan Leche / Gluten	Día 28 1º. Espirales integrales con verduras y tomate Gluten, Huevo, Soja (T), Mostaza (T) 2º. Salmón al eneldo Pescado, Crust., Mol. Ensalada mézclum con maíz, remolacha y aceitunas Sulfitos, Leche (T), pescado (T), F.Cáscara (T), mostaza (T) Fruta / Pan -/ Gluten	Día 29 1º. Judías huertanas con boniato Sulfitos, Gluten 2º. Tortilla francesa Huevo, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten	Día 30 1º. Arroz con magro, garbanzos y pimiento ecológico Soja 2º. Filete de merluza al vapor Pescado, Crust., Mol. Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio Fruta / Pan -/ Gluten	Día 31 1º. Crema de calabaza Sulfitos 2º. Nuggets de pollo Gluten, Soja, Mostaza Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos Fruta / Pan -/ Gluten

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas.

En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

