



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al Reglamento (UE) 1169/2011 correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Mayo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			FESTIVO	FESTIVO
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
1º. Espaguetis integrales a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevo(T), Soja, Mostaza (T), Leche 2º. Tortilla francesa Huevo, Leche (T) Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y aceitunas Sulfitos, Apio Lácteo Leche Pan Gluten	1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado(T), Mostaza, Frutos de cáscara, Apio Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Sopa de pescado con piñones de pasta Gluten, Huevo(T), Soja, Mostaza (T), Pescado, Crust. (T), Mol. (T) 2º. Muslo de pollo a horno - Carlotitas salteadas con ajitos - Fruta - Pan Gluten	1º. Arroz con garbanzos, pimiento ecológico , coliflor y judías verdes Soja (T) 2º. Crujientes de merluza Gluten, Pescado, Crust. (T), Mol. (T), Soja (T), Mostaza (T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Crema de calabacín natural Sulfitos 2º. Magro estofado con tomate Gluten, Soja Patatas panadera Sulfitos Helado Leche, Frutos de Cáscara (T), Soja (T), Cacahuete (T), Huevo (T), Gluten (T) Pan Gluten
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
1º. Fideuá campellera con calamar Pescado, Crustáceo, Molusco, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Lomo adobado al horno Soja (T), Leche (T) Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y remolacha Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	1º. Judías huertanas Sulfitos, Gluten 2º. Varitas de merluza Gluten, Pescado, Leche (T), Huevo (T), Crust. (T), Mol. (T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Crema de calabaza natural Sulfitos 2º. Albóndigas de pollo con zanahoria ecológica y champiñón Sulfitos, Soja, Gluten Patatas al montón Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Sopa de ajo con huevo duro y estrellitas Gluten, Huevo (T), Soja (T), Mostaza (T), Apio 2º. Filete de merluza con rebozado casero Gluten, Pescado, Crustáceo (T), Molusco(T), Soja (T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Tortita de trigo con pollo y verdura salteada. Gluten, Soja (T), Mostaza (T) (Tortita) Ensalada con lechuga y maíz Sulfitos 1º. Arroz a la criolla Soja (T) Piña en su jugo - Pan Gluten
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos 2º. Filete de merluza a la romana Pescado, Crustáceo (T), Molusco(T), Gluten, Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y pepino Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	1º. Macarrones integrales con calabacín ecológico , pimiento y tomate Gluten, Huevo(T), Soja, Mostaza (T) 2º. Tortilla francesa Huevo, Leche (T) Ensalada de lechuga, zanahoria, remolacha y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan Gluten	1º. Lentejas huertanas Gluten, Sulfitos 2º. Croquetas de pollo Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado(T), Mostaza, Frutos de cáscara, Apio Ensalada mézclum de tomate, zanahoria y maíz Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Arroz meloso con garbanzos y judías verdes Soja (T) 2º. Ventresca de merluza con tomate Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y aceitunas Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Sopa de cocido con lluvia Apio, gluten, Huevo (T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Cocido completo con garbanzos, verduras, magro y col. Sulfitos, Soja, Apio Profiteroles Leche, Gluten, Soja, Huevo, mostaza Pan Gluten
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
1º. Crema de guisantes natural con cebolla ecológica y aceite al romero. Sulfitos 2º. Pechuga de pollo empanada Sulfitos, Soja(T), Gluten Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Potaje de garbanzos Gluten, Sulfitos 2º. Ventresca de merluza con calabacín Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Sopa juliana con pistones Apio, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Lomo asado en su jugo Soja (T), Leche (T) Patatas a lo pobre Sulfitos Fruta - Pan Gluten	1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo Huevo 2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Molusco, Huevo(T), Leche(T), Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada campestre de tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio Fruta - Pan Gluten	1º. Ensalada italiana con espirales, queso y cangrejo Gluten, Huevo, Soja, Mostaza (T), Pescado, crust., mol., Leche 2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos, Soja, Leche(T) Patatas brava Sulfitos Helado Leche, Frutos de Cáscara (T), Soja (T), Cacahuete (T), Huevo (T), Gluten (T) Pan Gluten

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.